

親子体操 普及研修

親子体操 教室運営研修



2/25 土

…13:00～16:30
(受付12:40)

受講料 ¥2,000

(親子体操普及員修了認定者以外：¥5,000)
※親子体操普及員修了証は発行いたしません

対象 ・親子体操普及員
・親子体操に関心のある方

定員： 現地 30名程度
オンライン 最大 100名



講師：佐藤弘道 先生
NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のお兄さん

2/26 日

…8:00～12:30

受講料 無料

(スタッフとして運営していただきます)

対象 ・親子体操普及員
・2/25研修受講者

定員： 現地 10名程度

会場：八戸総合卸センター
(八戸市卸センター1丁目12番10号)



**親子体操に関連する知識を
一緒に高めませんか？**

「親子体操普及員」は、親子が体を動かし、健康づくりを推進することを目的としています。親子体操の技術はもちろんですが、親子の健康に関する知識をもって活動することが重要です。ひとりで情報を集めるには、限度があります。共に勉強し「**質の高い**」親子体操普及員を目指しましょう。積極的な参加をお待ちしています！

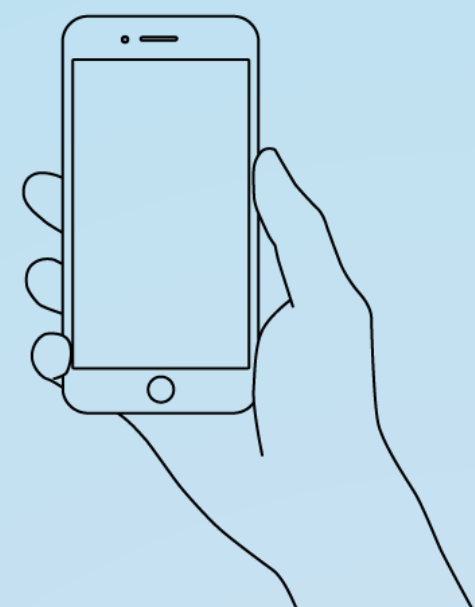
申込方法： 右のQRコードからお申し込みください
※郵送・FAX・メールの申込可能(詳細は裏面をご覧ください)
申込締切 2月10日(金)

申込お問合せ先

○青森県医師会健やか力推進センター
(〒030-0801) 青森市新町2丁目8-21
青森県医師会館 6F
TEL 017-763-5590 FAX 017-763-5591
E-mail sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp



申込QRコード



主催 青森県医師会 健やか力推進センター

共催 弘前大学COI研究推進機構
弘前大学大学院医学研究科健康未来イノベーションセンター
八戸市
後援 あおもり子どもの健康研究会



【親子体操普及研修及び教室運営研修 目標】

○身の回りの人々(家族、同僚、友人)に対して自身の生活圏内(地域、職域、学校)で健康に関する知識や行動を広めたり、地域保健活動の指導・サポートをおこなう人を育てる。
○幼児・児童に関わる関係者に発達、発育に合わせた指導方法を習得し、園内、学内、地域の親子イベント企画をおこなう人材を育てる。

* 写真・動画撮影・録音行為は禁止となります

◆プログラム内容予定(親子体操の効果や教室運営方法を習得する)

2月25日(土)	時間	テーマ	講師	研修内容
	13：00～13：15	オリエンテーション	弘前大学 杉村嘉邦	・オンラインの注意事項 ・親子体操普及員の役割など
	13：15～13：55	【講義】 健康増進への道	弘前大学 中路重之	・若い時から健康を意識させる必要性
	14：00～14：50	【講義】 親子体操の効果について	佐藤弘道	・親子体操に関わる知見を提供する
	15：00～16：30	【講義・演習】 親子体操企画・運営方法	佐藤弘道 杉村嘉邦	・企画運営の手順を学び、計画を立てる ・計画を発表する ・質疑応答

2月26日(日)	時間	研修内容
	8：00	集合
	8：05～ 9：00	・朝礼、会場準備 ・受付、ポスター、マス作成、音響
	9：00 ～ 9：30	【1部】 親子体操教室 受付、会場雰囲気づくり
	9：30 ～ 10：00	親子体操教室 現場研修
	10：15 ～ 10：45	【2部】 親子体操教室 受付、会場雰囲気づくり
	10：45 ～ 11：30	親子体操教室 現場研修
	11：30 ～ 12：30	片付け、反省会
		終了

◆申込方法◆

QRコードからお申し込みください。

申込締切2月10日(金)

(本用紙は「青森県医師会 健やか力推進センターHPからダウンロード可能です)

◆お問合せ先◆

○青森県医師会健やか力推進センター
(〒030-0801) 青森市新町2丁目8-21
青森県医師会館6F
TEL 017-763-5590 FAX 017-763-5591
E-mail sukoyaka-kensyu2@lily.ocn.ne.jp



申込QRコード

* 記載されたメールアドレスに振込先をご案内いたします
* 参加者には開催日10日前頃に研修案内・振込案内を郵送またはメールでお知らせいたします