

令和4年5月16日

青森県医師会 健やか力推進センター

健康づくり担当者養成研修・更新研修のオンライン開催のお知らせ

新緑の輝く季節となりましたが、ご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素は多大なご厚情を賜り、心から感謝いたしております。

新型コロナウイルス感染症感染拡大を受け、皆様の安全配慮の観点から今年度の養成研修及び更新研修は、全てWEB会議方式(ZOOM)によるオンライン研修として開催致します。

WEB会議方式(ZOOM)による開催のため、参加者様のEメールアドレスが必要となります。申込に際しましては、参加申込書(当センターのHPにword形式で掲載)を作成し、Eメールに添付の上、下記アドレスへ送信いただきますよう、よろしくお願い致します。

今年度より、オンラインでの研修開催に伴い「健康づくり担当者養成・更新研修測定会」を希望者を対象に実施致します。健康知識をより深めていただくために、実際に測定機器を使用して測定を行います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1. 今年度の養成研修及び更新研修の日程等

(1) 日程

日程	
①健康づくり担当者 養成 研修 令和4年6月29日(水) 申込〆切日 6/15(水)	⑤健康づくり担当者 更新 研修 令和4年10月21日(金) 申込〆切日 10/7(金)
②健康づくり担当者 更新 研修 令和4年7月29日(金) 申込〆切日 6/15(水)	⑥健康づくり担当者 更新 研修 令和4年11月30日(水) 申込〆切日 10/7(金)
③健康づくり担当者 更新 研修 令和4年8月26日(金) 申込〆切日 6/15(水)	⑦健康づくり担当者 養成 研修 令和4年12月16日(金) 申込〆切日 10/7(金)
④健康づくり担当者 養成 研修 令和4年9月14日(水) 申込〆切日 6/15(水)	⑧健康づくり担当者 更新 研修 令和5年1月27日(金) 申込〆切日 10/7(金)
	⑨健康づくり担当者 更新 研修 令和5年2月17日(金) 申込〆切日 10/7(金)
測定会 (希望者のみ) 令和4年10月12日(水) 申込〆切日 6/15(水) 場所：青森県総合社会教育センター ※原則、①～④の受講者が対象です。	測定会 (希望者のみ) 令和5年3月3日(金) 申込〆切日 10/7(金) 場所：青森県総合社会教育センター ※原則、⑤～⑨の受講者が対象です。

(2) 時間 養成研修 13:30～16:30 更新研修 13:30～16:00
測定会 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00

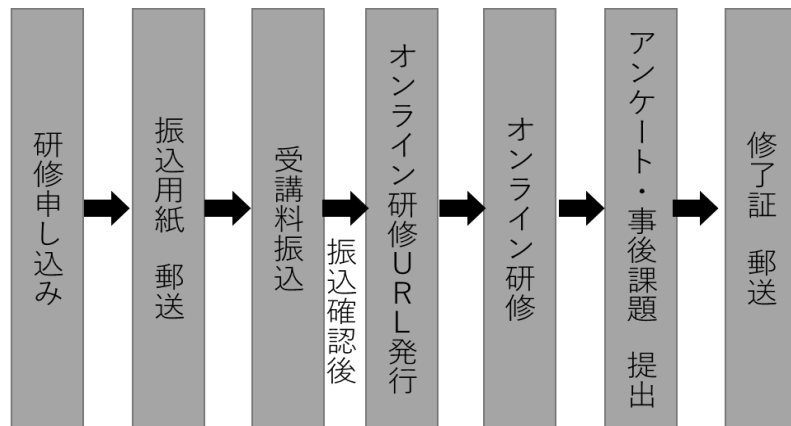
(3) 定員 養成・更新研修 各回 40名
各回 測定会 各回 80名 (午前40名・午後40名)

(4) 受講料 養成・更新研修 3,000円
測定会 無料

※コンビニ決済を予定しております。手数料は受講者様の負担とさせていただきますのでご了承ください。

(5) お申込先メールアドレス sukoyaka-kensyu1@illy.ocn.ne.jp

2. 研修申込から修了証発行までの流れ



3. 研修プログラム (予定)

養成研修	更新研修	測定会
<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・健康教養 (講義) ・健康・体力測定 (講義) ・個人ワーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・健康教養 (講義) ・個人ワーク 	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・体力測定 (機器の使用方法を含む) ・結果の見方 (講義)

4. 注意事項

- (1) 研修には、申込者本人がご参加いただきますようお願い致します。
- (2) オンライン研修受講には、ZOOM アプリのダウンロードが必要となります。オンライン研修受講に係る機材の準備、インターネット通信にかかる費用は受講者様の負担となります。
- (3) 研修受講、アンケート・事後課題を所定の期日までに提出していただくことが修了証発行の条件となります。

<p>○研修の申込及び研修に関する問い合わせ先</p> <p>青森県医師会健やか力推進センター 青森市新町二丁目8-21 青森県医師会館6F TEL:017-763-5590 FAX:017-763-5591 担当者：軽米・葛西</p>	<p>○青森県健康経営認定制度に関する問合せ先</p> <p>青森県健康福祉部 がん・生活習慣病対策課 健やか力推進グループ TEL:017-734-9212 FAX:017-734-8045</p>
--	--