

令和4年5月吉日

関係各位

青森県医師会健やか力推進センター  
センター長 中路 重之

## “健やか協力隊員” 募集のご案内

(令和4年度健やか協力隊員養成研修開催のお知らせ)

拝啓 新緑の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また日頃より当センターの活動にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、当センターでは県内各地における健康づくり推進のための研修を開催しております。その中で、体組成計や骨密度計等を使用した健康測定を行っております。また青森県内各事業所におかれても従業員の方々の健康づくりに向けた取り組みが盛んに行われ、当センターでもその活動のお役に立てればと、健康測定機器（体組成計・骨密度計・立上り台・血圧計他）の無料貸出を行っております。測定を行った方々からは、「自身の体の状態がわかり健康に対する意識が変わった」「健康増進に具体的取り組みを始めた」などの声が寄せられています。

一方健康度測定の実施には、健康知識、測定知識を身に付けた方々のご協力が欠かせませんが、各種健康測定にお手伝いいただける「健やか協力隊員」の数はまだまだ十分といえる状態にありません。県民の方々の健康増進に向けた取り組みの一環として、「令和4年度健やか協力隊員養成研修」を下記の通り開催することとなりました。研修受講者には、健やか協力隊員として各地で開催される研修における測定協力をご案内するほか、健康講座のご案内や健康情報をお届けしてまいります。

健やか協力隊員の使命と本研修会の主旨にご理解を賜り、何卒ご応募いただきますようご案内申し上げます。

敬具

### 記

- 日時・会場：①令和4年8月10日（水）弘前大学健康未来イノベーションセンター1階  
②令和4年8月19日（金）八戸商工会議所3階  
③令和4年9月 9日（金）青森県総合社会教育センター2階  
※時間は、弘前会場・青森会場は9時～12時、八戸会場は13時～16時を予定
- 研修内容：ホームページ内「令和4年度健やか協力隊員養成研修」チラシを参照  
※詳しい研修内容につきましては研修申込者に改めてご通知いたします。
- 受講料：無料

お申込みはホームページ内の「健やか協力隊員養成研修 受講申込書」をご記入いただき、健やか力推進センターまでFAX、Eメールまたは郵送でお申込み願います。

※申込み・問い合わせ先：青森県医師会健やか力推進センター事務局

FAX 017-763-5591

E-mail suk-kyouryokutaiin@lily.ocn.ne.jp

担当：軽米・葛西・佐藤（電話 017-763-5590）