

別紙

記入例

(注1) 申し込み動機については

- ①職員に健康教養を習得してもらい、地域や職場における健康意識の高揚を図る。
- ②今まで地域や職場で取り込んできた健康対策を、さらにレベルアップさせたい。

等 適宜ご記入ください。

(注2) 研修参加後の活動予定については

- ①自分の町が掲げた健康づくり5ヵ年計画を推進するために、特に若い年代・働き盛り層の健診受診率を高めて、地域全体の健康度アップを実現する。
- ②職場の健康リーダーとして、職域の生活習慣の改善を図る。
- ③地域社会の健康意識の向上に繋がる活動に参加する。
- ④食生活改善推進委員として、職域ならびに地域社会の健康リーダーとして活動する。

等 適宜ご記入ください。

以上