

令和4年9月16日

青森県健康経営認定事業所の長 殿

公益社団法人青森県医師会
健やか力推進センター
センター長 中路 重之

令和4年度QOL健診体験トップセミナーの開催について(御案内)

盛夏の候 皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、健やか力推進センターでは、今年度から、健康教育に重点を置いた啓発型健診であるQOL健診の普及を進めているところです。

代表者の皆様にQOL健診をご体験いただき、QOL健診へのご理解を深めていただくため、下記のとおり「QOL健診体験トップセミナー」を開催しますので、是非ご参加くださるようお願いいたします。

記

1 参集対象 県内事業所の代表者(代表取締役など)

2 日時、会場、定員及び参加申し込み期限

日時	会場	定員※	申し込み期限
令和4年10月14日(金) 13:00~15:00	八戸市福祉公民館 大会議室 (八戸市類家4丁目3-1)	25名	9月30日(金)
令和4年11月29日(火) 13:00~15:00	ヒロロ4階 弘前市民文化交流館 (弘前市大字駅前町9-20)	25名	
令和4年12月7日(水) 13:00~15:00	青森県総合社会教育センター 3階 第1多目的研修室 (青森市荒川字藤戸119-7)	25名	

※各会場とも定員に達し次第、締め切らせていただきます。

3 内容

(1) 検査測定(60分)

①体組成、②血圧、③内臓脂肪、④野菜摂取量、⑤骨密度、⑥握力、⑦立ち上がり、
⑧2ステップ、⑨唾液

(2) 健康教育(60分)

講師 弘前大学大学院医学研究科社会医学講座 特任教授
健やか力推進センター センター長

中路 重之

4 参加申し込みについて

別紙「QOL健診体験トップセミナー参加申込書」により、上記2にお示した会場ごとの申し込み期限までに、メール又はFAXでお申し込みください。

5 留意事項

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・検査測定のうち、②体組成、⑥骨密度は裸足で測定します。

【問い合わせ・申し込み先】

(公社)青森県医師会 健やか力推進センター
〒030-0801 青森市新町2-8-21 青森県医師会館6階
電話 017-763-5590 FAX 017-763-5591
E-mail sukoyaka-kensyu1@lily.ocn.ne.jp