

青森県健康経営セミナー（案）

日時・会場

平成30年5月 9日（水） 弘前市民会館
平成30年5月10日（木） リンクステーションホール青森
平成30年5月17日（木） 八戸市運動公園体育施設
八戸市スポーツ研修センター

（3会場とも時間は13:00～16:00となります）

【タイムテーブル】

	テーマと形態	内容	備考
13:00 - 13:55	健康測定	体組成 血圧	※測定機器を準備し、健康測定を行います。ご希望の方はお早めにお越し下さい。
13:55 - 14:00	オリエンテーション	※配布資料について ※セミナーの趣旨説明など	
14:00 - 15:00	講演		弘前大学大学院医学研究科 社会医学講座 特任教授 中路重之 先生
15:10 - 15:30	事例発表	※青森県健康経営認定事業所から取組みなどの発表	
15:30 - 15:45	青森県健康経営認定制度について		※県の担当者から制度についての説明
15:45 - 16:00	質疑応答		