第32回（令和8年度）日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修会
開催要領

目　　的　　日本医師会は、健康スポーツ医の養成とその資質向上を通して地域保健活動の一環である健康スポーツ医活動の推進を図るため、平成3年度より日本医師会認定健康スポーツ医制度を発足させております。本制度における認定更新に必要な単位取得のための再研修会を、令和8年度につきましては、以下のとおり開催いたします。

主　　催　　日本医師会
後　　援　　厚生労働省（予定）、スポーツ庁（予定）

開 催 日　　令和9年1月17日（日）
会　　場　　オンライン
プログラム　　別紙のとおり
受講資格　　日本医師会認定健康スポーツ医
受講定員　　1,000人
受 講 料　　日医会員は5,000円（税込）、日医非会員は10,000円（税込）。
※支払い方法はクレジット決済のみ。領収書は開催日以降ダウンロード可。

本研修会について：

○本研修会は、日本医師会認定健康スポーツ医更新単位取得のための研修会です。新規に取得する方は「健康スポーツ医学講習会」を受講ください。
○単位不足分の演題数のみを受講することを認めますが、その場合であっても受講料の減額はしません。
○日本医師会認定健康スポーツ医の更新のためにはMAMIS（医師会会員情報システム）にログインする必要があります。
○本研修会の受講実績はMAMISで確認できます。受講実績は令和9年1月20日（水）を目安に登録する予定です。
○キャンセルについては令和9年1月11日（月・祝）23：59までにご自身でキャンセル処理（クレジット決済がキャンセルされます）を行ってください。キャンセル可能日時以降は対応いたしかねます。

受講方法：

〇各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、リアルタイムで動画を視聴することで受講していただきます。オンデマンドでの受講ではありませんのでご注意ください。

〇講義ごとに、受講ログを記録します。また「視聴コード」を入力していただくことにより出席確認を行います。

〇表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、スマホでの受講は認めておりません。PCまたはタブレットで受講してください。

〇当日は、必ず、事前にテスト視聴した環境と同じ環境で受講してください。別のPC等で受講したため視聴できなかった場合の救済はいたしかねます。

〇講義に集中して受講してください。診察の合間に受講する、他の研修会と同時視聴するなどは一切禁止します。

申込方法：

①受講希望者は原則として「日本医師会web研修システム」から申込みを行ってください。申込みできない場合はGoogleフォームから申込みを行ってください。

②申込開始日時は10月28日（水）10：30です。

③申込締切日時は令和9年1月11日（月・祝）23：59です。ただし、Googleフォームからの申込締切は令和9年1月6日（水）23：59とします。

申込URLは日本医師会ホームページ

（ https://www.med.or.jp/doctor/work/ ）をご参照下さい。

問合せ先：①日本医師会健康医療第一課

TEL：03-3942-6138

メール：ksss@po.med.or.jp

※受付時間は平日9時30分～17時30分（12月29日～1月4日は休業）

②日本医師会WEB研修システムコールセンター（WEB研修システムからのお申込時の操作方法等は以下もご利用ください）

TEL：050-2030-6739

※受付時間は、水・木曜日の17～21時、土曜日の13～17時、日曜日の10～18時（受付時間が変則的ですのでご注意ください）

第32回（令和8年度）
日本医師会認定　健康スポーツ医制度再研修会
プログラム（案）

令和9年1月17日（日）－Web開催－

時間	講習内容	生涯教育制度CC・単位
10:00～10:05	開会挨拶：松本　吉郎（日本医師会　会長）	
10:05～11:05 （60分）	講演1　症例から学ぶ熱中症と救命のための身体冷却法（仮） 松本　孝朗（中京大学トレーナー学科教授）	CC　16 1単位
休　憩（5分）		
11:10～12:10 （60分）	講演2　スポーツとメンタルヘルス（仮） 帆秋　伸彦（大分県医師会常任理事）	CC　5 1単位
昼休み（50分）		
13:00～14:00 （60分）	講演3　生活習慣病等患者に向けた筋力トレーニング（仮） 有賀　誠司（日本健康運動指導士会会長）	CC　82 1単位
休　憩（5分）		
14:05～15:05 （60分）	講演4　健康スポーツ医のライセンスを活かせる場 ～運動処方箋の実務～（仮） 太田　玉紀（猫山宮尾病院診療部内科部長）	CC　12 1単位
休　憩（5分）		
15:10～16:10 （60分）	講演5　女性アスリートへの支援について（仮） ～帯同ドクターの経験も含めて～ 土肥　美智子（立教大学スポーツウエルネス学部スポーツウエルネス学科特任教授　放射線診断専門医）	CC 0 1単位

※講演タイトルは当日までに変更となる場合があります

認定産業医の皆様
認定健康スポーツ医の皆様

医師会員・非会員
共通

MAMIS稼働にあたっての留意点

①MAMISで実施いただく作業

以下の作業は**MAMISの利用が必須**です。そのため、
MAMISへの初回登録※を完了させてください。

1. 2025年4月1日以降に受講した研修会で取得した単位確認
2. 有効期間・登録情報の確認
3. 登録情報の変更
4. 新規・更新申請手続き（現時点では、MAMISから申請は出来ません。
   MAMISを利用した申請手続きは機能が実装され次第、ご案内します。）

※MAMISへの登録によって医師会会員になるものではございません。

マイページへのログインはこちら

https://mamis.med.or.jp/login

マイページの初回ログイン方法概要

＜MAMISログイン画面＞



ログインを行ったことがない方は、
ハガキでご案内したログインID、PW
を赤枠部分にご入力ください。
(ハガキが見当たらない方は下記の問
い合わせフォームにご連絡ください。)

ログイン方法詳細(動画)

その他MAMISの手続きに関する問合せは、問い合わせフォームまたは運営事務局にて承ります

https://mamis.med.or.jp/contact/

運営事務局：0120-110-030
（平日10：00～18：00）

裏面に続く

2025年5月28日付

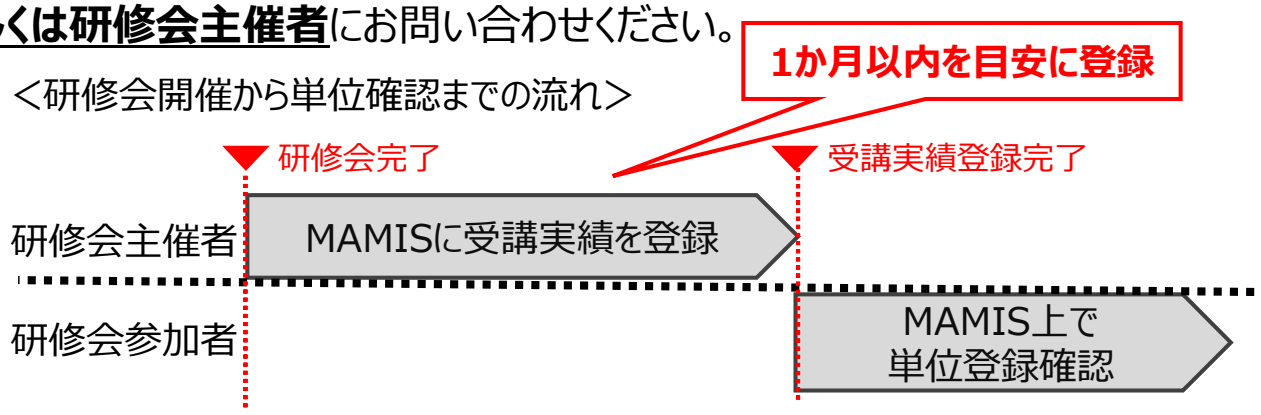
認定産業医の皆様
認定健康スポーツ医の皆様

医師会員・非会員
共通

②研修会受講実績の確認スケジュール

取得した単位は、**研修会後1か月以内を目安**にMAMIS上に登録されます。**詳しくは研修会主催者**にお問い合わせください。

＜研修会開催から単位確認までの流れ＞



③2025年7月以降の更新申請方法

更新申請をする際、**1.単位証明、2.登録情報等(お手元に届いた書類)を**、**3.郡市区医師会もしくは都道府県医師会に紙で提出**してください。

1.単位証明の準備

①2025年3月31日以前に受講した研修会の単位

（認定産業医の場合）
単位シールが確認できる手帳

or

（認定スポーツ医の場合）
修了証

＋

②2025年4月1日以降に受講した研修会の単位（MAMIS）

MAMISでの単位取得確認を表示した後、**印刷する。**

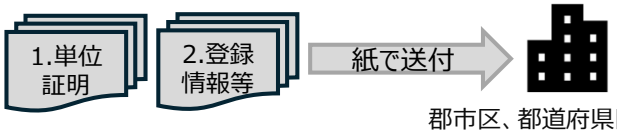
2.登録情報等の確認

内容を確認し、必要があれば**最新情報に修正・記入**する。

登録情報等：登録情報(1枚もの)または
更新申請書(3枚複写)

3.更新申請

1.単位証明と2.登録情報の準備ができ次第、郡市区医師会か、都道府県医師会に**紙で提出する。**



郡市区、都道府県医師会

※：MAMISを利用した申請手続きは機能が実装され次第、ご案内します。