令和６年６月19日

関係各位

青森県医師会　健やか力推進センター
センター長　中路　重之

# “健やか協力隊員“大募集のご案内

（令和６年度健やか協力隊員養成研修開催のお知らせ）

拝啓　時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より、当センターの活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、当センターでは県内各地においてＱＯＬ健診及び健康づくり推進のための研修等を開催しており、体組成計や骨密度計等を使用した健康測定を行っております。また県内各事業所様におかれましても従業員の方々の健康づくりに向けた取り組みが盛んに行われ、当センターでもその活動のお役に立てればと、健康測定機器（体組成計・骨密度計・立上り台・血圧計他）の無料貸し出しを行っております。実際に測定を行った方々からは、「自身の身体の状態がわかり健康に対する意識が変わった」「健康増進に具体的取り組みを始めた」などの声が寄せられています。

その一方で健康度測定の実施には、健康知識、測定知識を身に着けた方々のご協力が欠かせませんが、各種健康測定にお手伝いをいただける「健やか協力隊員」の人数は十分ではありません。県民の方々の健康増進に向けた取り組みの一環として、「令和６年度健やか協力隊員養成研修」を下記の通り開催することとなりました。研修受講者様には、各地で開催されるＱＯＬ健診や研修での測定のお手伝いをご案内するほか、健康情報を毎月お届けしてまいります。

健やか協力隊員の使命と本研修会の趣旨にご理解を賜り、何卒お申し込みをいただきますようご案内を申し上げます。

敬具

記

1.　日時・会場：　①令和６年８月30日（金）9:10～12:20 八戸福祉公民館　大会議室
②令和６年11月19日（火）9:10～12:20 青森総合社会教育センター2階第１研修室

2.　研修内容:　ホームページ内「令和６年度健やか協力隊員養成研修」チラシをご参照ください。
※研修の詳細につきましては、研修お申込み者様にあらためてご案内をいたします。

3.　受講料：　無料

お申し込みはホームページ内の「健やか協力隊員養成研修　受講申込書」をご記入いただき、健やか力推進センターまでFAX・Eメールまたは郵送でお願いします。

お申込み・お問い合わせ先：
〒030-0801　青森市新町2-8-21　青森県医師会館6F　竹内
電話：017（763）5590　fax：017（763）5591
E-mail：suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp